

# Back2Dynamics

by W E I T B L I C K

Funktionelle Kräftigung des Rumpfes und Mobilisierung der  
Wirbelsäule in Kleingruppen

geführt und angeleitet durch eine Physiotherapeutin

Serie à 6 Termine (wöchentlich)  
Dauer ca. 60 min.

## Kurs I

START:

Dienstag, 19. Februar 2019

LETZTER Termin:

Dienstag, 26. März 2019

## Kurs II

START:

Donnerstag, 21. Februar 2019

LETZTER Termin:

Donnerstag, 28. März 2019

jeweils um 18:30 Uhr

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Kosten: Euro 78,00

Anmeldung unter

[anmeldung@weitblick-innsbruck.at](mailto:anmeldung@weitblick-innsbruck.at)

