

# Back2Dynamics

by W E I T B L I C K

Funktionelle Kräftigung des Rumpfes und  
Mobilisierung der Wirbelsäule in Kleingruppen

geführt und angeleitet durch eine  
Physiotherapeutin

Serie à 6 Termine (wöchentlich)  
Dauer ca. 60 min.

**START:**

**Donnerstag, 6. September 2018**

**LETZTER Termin:**

**Donnerstag, 18. Oktober 2018**

(Pause: 4. Oktober)

jeweils um 18:30 Uhr

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Kosten: Euro 78,00

Anmeldung unter

[anmeldung@weitblick-innsbruck.at](mailto:anmeldung@weitblick-innsbruck.at)

