

Back2Dynamics

by W E I T B L I C K

Funktionelle Kräftigung des Rumpfes und Mobilisierung der Wirbelsäule in Kleingruppen

geführt und angeleitet durch eine Physiotherapeutin

Serie à 6 Termine (wöchentlich)
Dauer ca. 60 min.

Kurs I

START:

Dienstag, 8. Jänner 2019

LETZTER Termin:

Dienstag, 12. Februar 2019

Kurs II

START:

Donnerstag, 10. Jänner 2019

LETZTER Termin:

Donnerstag, 14. Februar 2019

jeweils um 18:30 Uhr

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Kosten: Euro 78,00

Anmeldung unter

anmeldung@weitblick-innsbruck.at

