

# Back2Dynamics

by W E I T B L I C K

Funktionelle Kräftigung des Rumpfes und Mobilisierung der  
Wirbelsäule in Kleingruppen

geführt und angeleitet durch eine Physiotherapeutin

Serie à 6 Termine (wöchentlich)  
Dauer ca. 60 min.

**START:**  
**Montag, 8. April 2019**

**LETZTER Termin:**  
**Montag, 20. Mai 2019**  
(Pause: Montag, 22. April 2019)

**jeweils um 17:30 Uhr**

Teilnehmerzahl: 5 Personen  
Kosten: Euro 78,00

Anmeldung unter  
[anmeldung@weitblick-innsbruck.at](mailto:anmeldung@weitblick-innsbruck.at)

