



# Chi Nei Tsang Bauchmassage



Mit Paki E. Heisserer\*, CH

Chi Nei Tsang heisst wörtlich mit der Energie der Inneren Organe arbeiten und ist eine uralte, auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin aufbauende Anwendungsweise, die wir auch angewandtes Qi Gong nennen.



Die sanfte, präzise Anwendungsweise stützt sich auf die Wissenschaft und Gesetzmäßigkeiten der Lebenskraft Qi und stimuliert die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Chronische Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm und unregelmäßiger Stuhlgang sind häufige Symptome in der allgemeinärztlichen und gastroenterologischen Praxis.

Auch Allergien haben oft mit dem Darmtrakt zu tun. In diesem Seminar zeigt die Kursleiterin Wege auf, wie der Stress aus dem Bauch verwandelt werden kann. Es geht bei dieser taoistischen Bauchmassage darum das Qi (die Lebensenergie) ganz spezifisch in den Bindegewebsschichten und auf Organebenen in Bewegung zu bringen. Es ist durch viel praktische Erfahrung bewiesen, dass die bewusste und liebevolle Berührung des Bauchraumes nicht nur physische sondern auch emotional stabilisierende Auswirkung hat. Wir werden an diesem Tag einen Ablauf erlernen, der einfach an uns selber und unseren Familienangehörigen oder Klienten anwendbar ist.

*\*Paki E. Heisserer arbeitet seit 1985 in eigener Praxis in Zürich als Körperpsychotherapeutin und Seniorinstruktorin für das Tao Yoga und Qi Gong nach Mantak Chia. Sie machte Aus- und Weiterbildungen in Traumatherapie nach Dr. Peter A. Levine, Polarity, Cranio Sacral Therapie, Posturaler Integration, Shiatsu, Chinesischer Medizin, Prozessorientierter Psychologie nach Arny Mindell und Geburtstraumenbegleitung nach Dr. Ray Castellino. Ihr Anliegen ist es, den menschlichen Prozess auf allen Ebenen zu begleiten. Sie sieht prozessorientierte Körperarbeit in Anlehnung an den englischen Begriff «Healing Arts» als eine Form von Heilung bringender Kunst an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern in Zürich.*

**Datum**  
Sonntag, 2. April 2017

**Kurszeiten**  
09.30 – 16.30 Uhr

**Kursort**  
WEITBLICK, Sparkassenplatz 2, 5. Stock, 6020 Innsbruck

**Sprache** Deutsch

**Zielgruppe**  
Menschen, die sich für eine aktive Gesundheitspflege und ein ausgeglichenes Nervensystem interessieren.

**Kosten** Euro 140.-  
(10 Euro Rabatt bei gleichzeitiger Anmeldung zum Samstagkurs)

**Kursbedingungen**  
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50.- EUR an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**ANMELDETALON:** Ich melde mich gemäß den oben genannten Bedingungen verbindlich an zum Tagesworkshop «Chi Nei Tsang Bauchmassage» mit Paki E. Heisserer vom Sonntag, 2. April 2017:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: WEITBLICK, Sparkassenplatz 2, 6020 Innsbruck oder FAX 0512-214 414-20  
Tel 0512-214 414, Email: anmeldung@weitblick-innsbruck.at, www.weitblick-innsbruck.at