



Knochenmark Nei Gong/ Knochenmarkswaschung

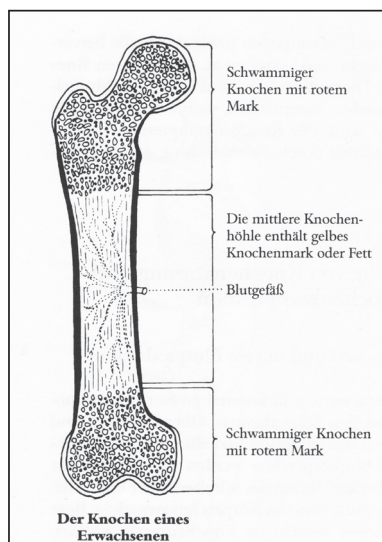
ÜBUNGEN UND MEDITATIONEN AUS DEM QI UND NEI GONG VON MANTAK CHIA

Mit Paki E. Heisserer, CH



Kursthema:
Knochenatmung

Mit dieser uralten taoistischen Praktik, die auch Knochenmarkswaschung genannt wird, lernen wir unser Bewusstsein tief in die Knochenstruktur zu lenken und dort einen feinstofflichen Atem zu installieren. Mit der Knochenatmung kann der Verlust der Knochenmasse aufgehalten und mit kontinuierlicher Übung diese wieder vitalisiert werden.



«Der Geist bewegt das Chi, damit es tief sinke und die Knochen durchdringe. Kann das Chi frei fließen, folgt der Körper leicht dem Geist.»

(Taoistische Weisheit)

Paki E. Heisserer arbeitet seit 1985 in eigener Praxis in Zürich als Körpertherapeutin und Seniorinstructorin für das TaoYoga nach Mantak Chia. Sie machte zudem Aus- und Weiterbildungen in Posturaler Integration, Shiatsu, Cranio-Sacraler Therapie, Polarity, Prozessorientierter Psychologie nach Arni

Mindell, Chinesischer Medizin, Geburtstraumabegleitung nach Dr. Ray Castellino sowie Traumatherapie nach Dr. Peter A. Levine. Ihr Anliegen ist es, den menschlichen Prozess auf allen Ebenen zu begleiten. Sie sieht prozessorientierte Körperarbeit in Anlehnung an den englischen Begriff «Healing Arts» als eine Form von Heilung bringender Kunst an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern in Zürich.

Datum
Samstag, 26. November 2016

Kurszeiten
13.15 - 16.30 Uhr

Kursort
WEITBLICK, Sparkassenplatz 2,
6020 Innsbruck, 5.Stock

Sprache Deutsch

Zielgruppe
Menschen, die sich für eine aktive Gesundheitspflege interessieren

Kosten Euro 80.-

Kursbedingungen
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50.- EUR an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldetalon: Ich melde mich gemäß den oben genannten Bedingungen verbindlich an zum Tagesworkshop **«Knochenmark Nei Gong / Knochenmarkswaschung»** mit Paki E. Heisserer am Samstag, den 26. November 2016:

Name..... Vorname.....
Strasse..... PLZ/Ort.....
Beruf..... Telefon.....
E-Mail..... Fax.....
Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: WEITBLICK, Sparkassenplatz 2, 6020 Innsbruck oder FAX 0512-214 414-20
Tel 0512-214 414, Email: anmeldung@weitblick-innsbruck.at, www.weitblick-innsbruck.at