



Qi Gong der Heilenden Hände (Buddha Palm)



Übungen und Meditationen aus dem Universellen Heilenden Tao von Mantak Chia in Verbindung mit Somatic Experiencing von Peter A. Levine

Mit Paki E. Heisserer*, CH

Im Qi Gong der heilenden Hände (Buddha Palm) lernen wir unser Energiefeld aufzuladen, zu reinigen und zu harmonisieren.

Datum
Samstag, 1. April 2017

Kurszeiten
13.15-16.30 Uhr

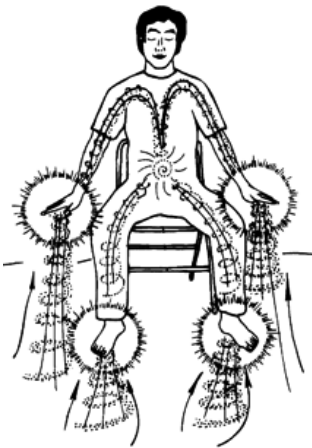
Kursort
WEITBLICK, Sparkassenplatz 2, 5. Stock, 6020 Innsbruck

Sprache Deutsch

Zielgruppe
Menschen, die sich für eine aktive Gesundheitspflege und ein ausgeglichenes Nervensystem interessieren.

Kosten Euro 80.-
(10 Euro Rabatt bei gleichzeitiger Anmeldung zum Sonntagkurs)

Kursbedingungen
Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50.- EUR an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



In diesem Kurs wird ein Bewegungsablauf vermittelt, der an eine Tai Chi Form der Hände erinnert. Mit Hilfe verschiedener Handpositionen lernen wir unsere Heilkraft zu aktivieren und diese sehr fokussiert in verschiedene Akupunkturpunkte, Meridiane und Organe zu leiten.

Die Buddha Hand kann als Unterstützung im Selbstheilungsprozess praktiziert werden oder auch gezielt zur Behandlung anderer Personen.

Mit dem Praktizieren dieser Form erleben wir auch die Öffnung des Energiekreislaufs. Wenn diese beiden Hauptsondermeridiane in Fluss kommen, wird der große Regulationsprozess im Körper-Seele-Geist Gefäß angeregt.

Erst wenn wir gelernt haben Chi (Qi) zu bewahren, zu harmonisieren, zu transformieren und zu vermehren, können wir es übertragen, ohne uns selber zu schwächen.

**Paki E. Heisserer arbeitet seit 1985 in eigener Praxis in Zürich als Körperpsychotherapeutin und Seniorinstructorin für das Tao Yoga und Qi Gong nach Mantak Chia. Sie machte Aus- und Weiterbildungen in Traumatherapie nach Dr. Peter A. Levine, Polarity, Cranio Sacral Therapie, Posturaler Integration, Shiatsu, Chinesischer Medizin, Prozessorientierter Psychologie nach Arny Mindell und Geburtstraumenbegleitung nach Dr. Ray Castellino. Ihr Anliegen ist es, den menschlichen Prozess auf allen Ebenen zu begleiten. Sie sieht prozessorientierte Körperarbeit in Anlehnung an den englischen Begriff «Healing Arts» als eine Form von Heilung bringender Kunst an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern in Zürich.*

ANMELDETALON: Ich melde mich gemäß den oben genannten Bedingungen verbindlich an zum Workshop «Qi Gong der Heilenden Hände» mit Paki E. Heisserer vom Samstag, 1. April 2017:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: WEITBLICK, Sparkassenplatz 2, 6020 Innsbruck oder FAX 0512-214 414-20
Tel. 0512-214 414, Email: anmeldung@weitblick-innsbruck.at, www.weitblick-innsbruck.at